

# 浜田から広げる 土を育てる農業

土を育てる会

森原千尋・萩本琴乃

# はじめに：土を育てる会とは

- 2024年4月8日発足

- 会員16名

農家、会社員、教員、市の職員、大学生、大学の先生など

- 想いは様々

…安心・安全な食べ物を供給したい、豊かな自然を残したい、作業効率を上げたい、経費を下げたい、美味しい野菜を育てたい

# はじめに：土を育てる会とは

- 活動理念

持続可能な農業と暮らしについて学び、実践すること。

そしてそれを足元の小さなコミュニティから少しずつ広げていくこと。

- 活動内容

読書会、各自の畑での実践

# 活動内容① 読書会

- 月2回、島根県立大学浜田キャンパスで実施
- 畑の報告会
- 輪読





## 活動内容② 実践

- 農法の細かい指定は無く、それぞれの状況にあった方法で実践
- 農薬、除草剤、化学肥料は基本的に使用しない

### 〈これまでの活動〉

- 各自の畑での実践
- 剪定枝や裏山の廃材を利用した炭づくり
- 圃場視察

# 2025年2月22日 炭作り

- 島根県立大学の伊藤先生より無煙炭化器をお借りして炭作り
- 材料は剪定枝、裏山を管理して出た竹など



# 2025年2月22日 炭作り



# 2025年10月22日、23日 圃場視察 with 金子先生



# 2025年10月22日、23日 圃場視察



ライ麦不耕起播種  
(ばらまき)



土質観察  
(穴掘り)



表層、中層、  
下層の土を観察

不耕起播種（ばらまき）のライ麦  
2025年11月頃の様子



カバークロップの混植



ヘアリーベッチ

# 実践によって土や作物は変わるのか？

島根県立大学地域政策学部4年  
土を育てる会 会員

萩本琴乃さん

# 土の中の変化を数値として見てみたい

「保全農業の畑」と「従来の農法による畑」の

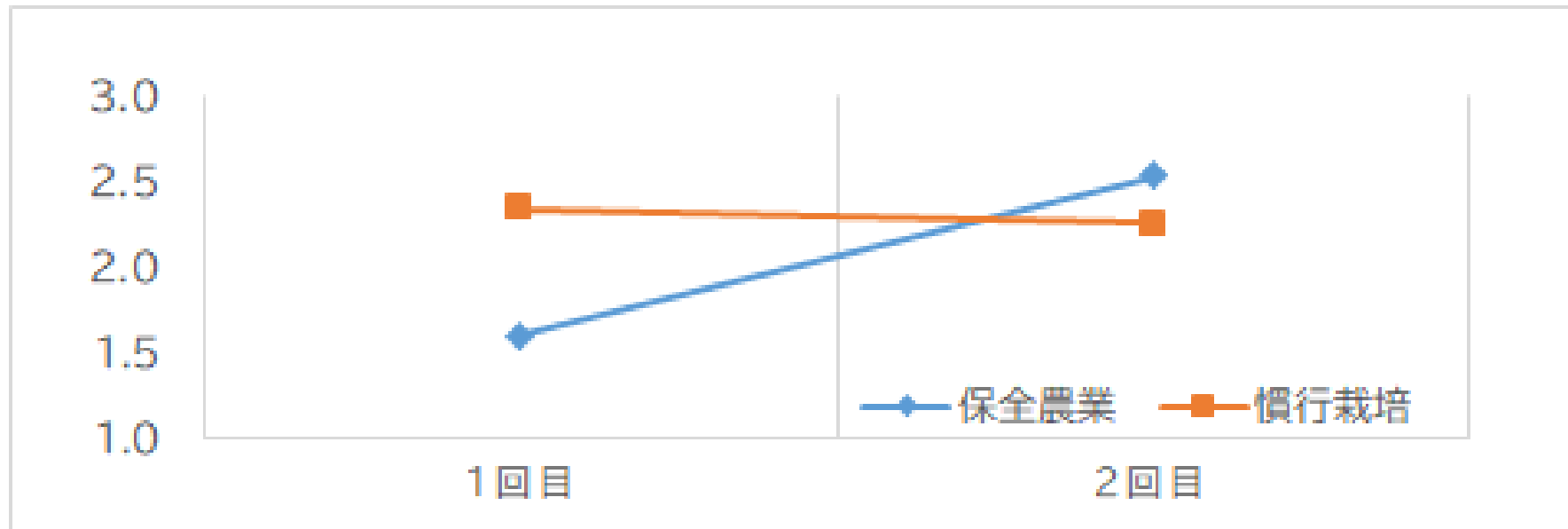
- ① 土壌炭素の測定
- ② できた野菜の成分分析
- ③ できた野菜の味の評価

→ 比較

# 結果の概要

## ① 土壌炭素量

→ 保全農業では増え、慣行的な農法では減る傾向



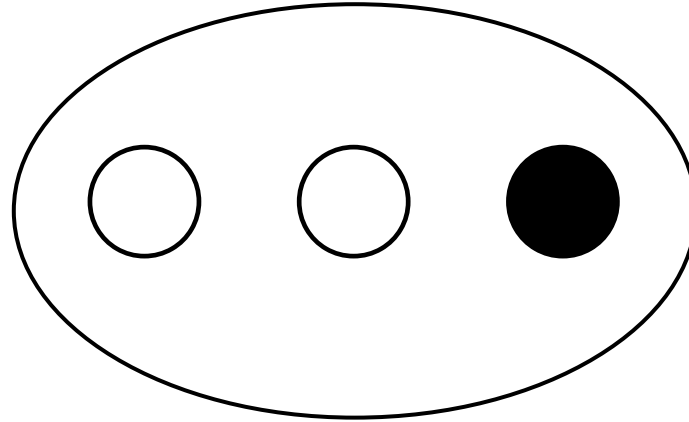
## ②作物成分

	/100g				
栽培法/成分	水分	灰分	Brix(糖)	塩度	カリウム
保全農業	87.3g	1.8g	7.1%	0.90%	0.498g
慣行	90.5g	1.8g	6.5%	0.86%	0.591g
(保全-慣行)	-3.2g	±0	+0.6%	+0.04%	-0.093g
標準※	94.1g	1.3g	-	-	0.500g

※文部科学省「食品成分データベース」より

→大きな違いはなかった

### ③味の評価 …3点識別試験



○：慣行栽培のコマツナ  
●：保全農業のコマツナ

- 評価者：5名
- 3つの試料のうち「違う1つ」を選択

## 3点識別試験の結果

A	B	C	D	E
○	○	×	○	○

- この試験の自由記述では…

Aさん、Bさん：「保全農業の方があっさり」

Dさん、Eさん：「保全農業の方が苦い」

→味に一貫した傾向は見られなかった

いずれにしても

味、食感、香り、色に問題はなく、美味しく食べられた

## 結論

保全農業は環境負荷を削減しつつ、  
慣行栽培と同等の野菜を作ることができる

# さいごに：私たちが目指すもの

- 豊かな土、多様な生き物を未来へつなぐ
  - …保全農業（不耕起/減耕起、被覆、輪作・混作）  
家庭菜園から大規模農業まで、各々のフィールドで実践
- 農のある持続可能な暮らしを未来につなぐ
  - …落ち葉、刈り草、剪定枝、生ごみなどを燃やさず循環させる。  
（まずは会員を含めた小さなコミュニティから始める。）  
2026年春、コンポストワークショップを企画中です！